



Fondo de Empleados de Manpower

Bienestar para nuestros asociados



Manpower®

Programa Ser Mejores

Tercera lección “La Humildad”

Por John E. Schrock

Dado que vivir es aprender basados en el ensayo y en el error, cometemos muchísimas equivocaciones. Sin embargo, el problema no está en las equivocaciones, el problema es vivir equivocado. Principalmente porque no sabemos reconocer nuestros desaciertos, ni mucho menos apartarnos de ellos.

Ser humilde significa asumir la responsabilidad por las acciones incorrectas que emprendemos. Si no somos humildes, no tendremos la oportunidad de crecer como personas.

Cuando nos equivocamos, la única forma de empezar a enmendar nuestro error es admitiéndolo, aceptando nuestra responsabilidad y renunciando a seguir quebrando la norma. Quien admite su error asume una actitud humilde ante la situación. La oportunidad para corregirnos y cambiar solo es posible cuando nos sentimos sin cargos de conciencia.

El error más serio que podamos cometer, es saber que estamos equivocados y no hacer nada para cambiar. Al decir la verdad, al admitir un error lo sacamos al exterior y lo hacemos visible. Únicamente mediante la humildad obtendremos otra oportunidad y estaremos edificando en nosotros y en quienes nos rodean.

La humildad es poderosa por que nos limpia y nos permite mostrarnos como somos, sin necesidad de aparentar o de esconder las fallas. La humildad nos da una gran valía como personas.

CARACTERISTICAS DEL SER HUMILDE

En las personas humildes podemos ver la manera correcta de actuar ante los errores:

1. Antes que nada, los aceptan y públicamente se excusan ante otros, sin importar si son equivocaciones pequeñas o grandes.
2. Los reconocen, admitiendo su equivocación y sobre todo su responsabilidad.
3. Se apartan de ellos, tomando un nuevo camino, mucha veces completamente opuesto al que llevaban.

Muchas personas creen que la humildad es una especie de inferioridad y subvaloran este atributo al carácter. Quien no es humilde suele defenderse con razones falsas, auto-justificándose en todo lo que hace mal y termina por destruir su carácter y generar la compasión o el desprecio de quienes lo rodean.

En realidad, el no ser humilde es un problema de exceso de ego. Muchas veces, por no saber ser humildes, aceptamos halagos falsos de los amigos, de la familia o de quienes apenas nos conocen. Es posible que también nosotros demos falsas opiniones a los otros para no lastimar su ego. En estas situaciones donde está la honestidad?. Con esta clase de comportamientos, nunca aprenderemos a ser humildes y es posible que les estemos negando a otros la oportunidad de crecer.

CONSECUENCIAS DE NO SER HUMILDE

El no ser humilde trae como consecuencias:

- Perdemos oportunidades de crecimiento individual, familiar y social, por que no reconocemos las áreas que debemos cambiar.
- Perdemos de vista la realidad de quiénes somos y tendemos a cometer los mismo errores una y otra vez, solo que en cada ocasión las consecuencias serán mas grandes y mas graves.
- En la medida en que mentimos para justificarnos terminamos por creer nuestras propias mentiras.
- Cuando asumimos posiciones de defensa, creamos las mismas posiciones en las otras personas. Casi sin proponérselo aumentamos los conflictos con los demás.

Los principios universales nos invitan a que siempre admitamos los hechos cuando obremos mal.

CÓMO SER HUMILDES

PASOS A SEGUIR

1. Admita cuando este equivocado y expréselo públicamente. Cuando voluntariamente aceptamos nuestros errores, seremos exaltados por los demás.
2. Evite la exaltación del ego (sobre todo el suyo). El camino a la humillación es cuando otros descubren nuestras faltas y las sacan a relucir.
3. Nunca esconda sus equivocaciones ni disculpe con mentiras sus malas acciones. Aunque esto implique consecuencias como la crítica o la pérdida de popularidad; en el mediano plazo, la humildad será su garantía de carácter.
4. sea humilde y ganará carácter. Esto, que parece una contradicción, es la medida de la vida interior sana. La humildad requiere mucho valor.

El ser humildes es reconocer que aun estamos aprendiendo, que no lo sabemos todo, que estamos en un proceso de crecimiento y que necesitamos que la vida fluya en nosotros. Si lo sabemos todo, entonces nada fluirá hacia nosotros y estaremos muertos y sepultados bajo nuestro orgullo.

El Fondo de Empleados de Manpower lo invita a que ponga de moda la humildad, y usted sea un ejemplo para los demás.

Muchas veces nos dejamos llevar por la soberbia y el convencimiento y pasamos por encima de las personas, sin importar a quién nos llevamos por delante; cometemos error tras error y nos cuesta mucho trabajo recocer que nos equivocamos, solo cuando el camino va cuesta abajo y nos vemos solos, entendemos que de nada vale el orgullo y lo poderosos que nos sintamos, finalmente sólo sale adelante quien acepta con humildad sus errores y logra salir fortalecido de las dificultades.

De qué sirve tenerlo todo y sentirse superior a los demás, de qué sirven los apellidos, si al final de los tiempos se nos pedirá cuentas es sobre los actos buenos y humildes que realicemos?.